



# Programm: Stressforschung erleben

## 4 Stressexperiment „Keep Cool“

Möchten Sie gerne einmal selbst miterleben, was es heißt, Proband bei einem Stressexperiment zu sein? Beim Experiment „Keep Cool“ haben Sie die Gelegenheit, an einem kurzen Test teilzunehmen.

**Uhrzeiten:** 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30, 00:00, 00:30

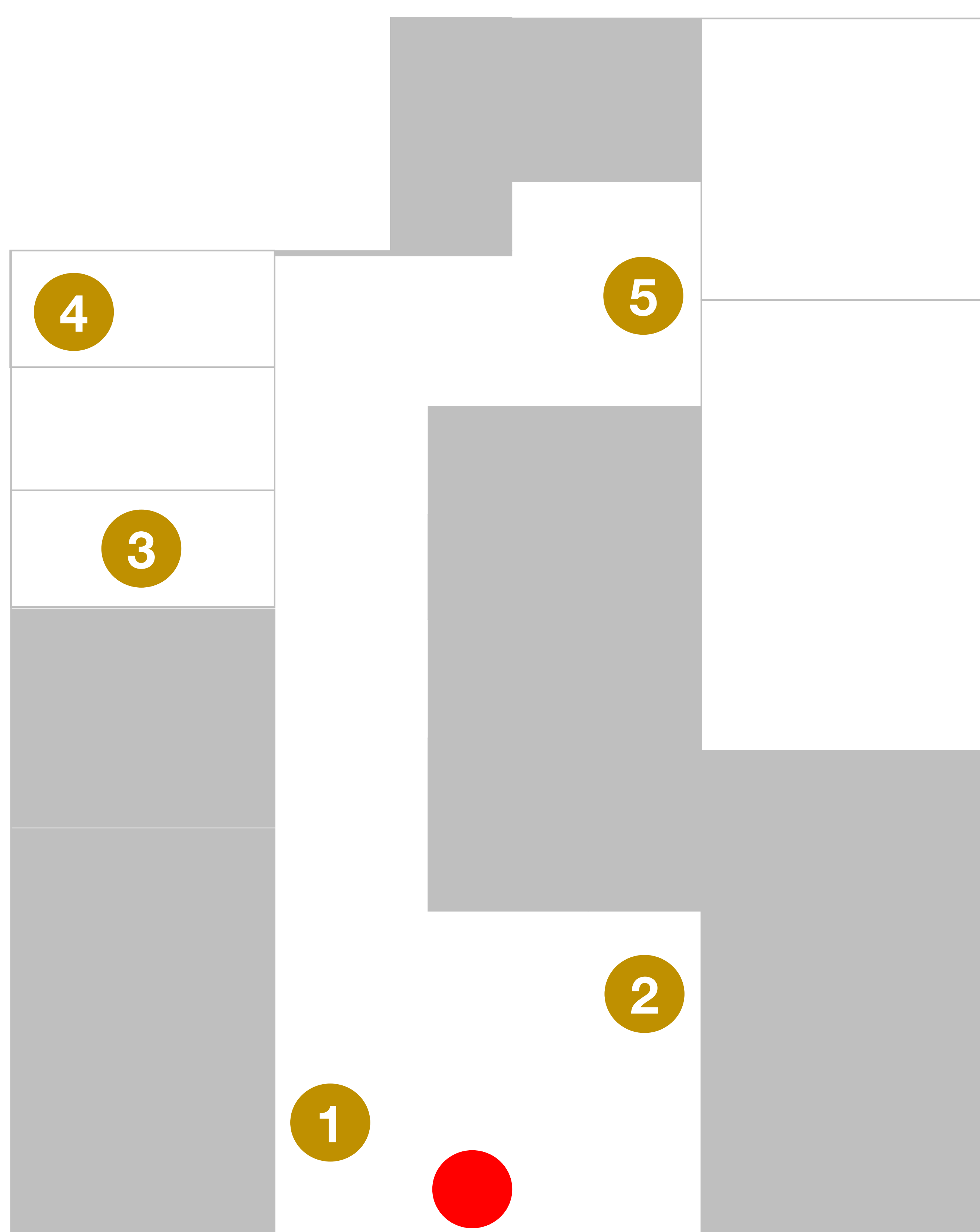
**Dauer:** ca. 15 Minuten

## 5 Führung durch das psychoendokrinologische Labor

Bei einer Führung durch das psychoendokrinologische Labor erhalten Sie einen Einblick in den Laborablauf und können sich einen Eindruck verschaffen, wie Stressmarker aus Biomaterialien wie Speichel oder Blut gemessen werden können. Darüber hinaus können Sie live miterleben, wie moderne Geräte der Laborforschung funktionieren und wie der Pipettierroboter TECAN Fluent die menschliche Hand ersetzt.

**Uhrzeiten:** 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30, 00:00, 00:30

**Dauer:** ca. 15 Minuten



Sie befinden sich hier

## 1 Informationen rund um das Thema „Stress“

Was ist Stress? Wie wirkt sich Stress auf meine Gesundheit aus? Wie kann Stress gemessen werden? Und warum wirkt sich Stress negativ auf mein Gedächtnis aus? Antworten auf diese Fragen sowie weitere Informationen finden Sie auf unseren Informationstafeln im Eingangsbereich.

## 2 Infos für Studieninteressierte

Interessieren Sie sich für unsere Forschung oder möchten Sie selbst gerne gegen eine finanzielle Vergütung als Proband an einer psychoendokrinologischen Studie teilnehmen? An unserem Infostand erhalten Sie Informationen und Flyer zu unseren laufenden Stressexperimenten. Falls Sie sich für eine Studienteilnahme interessieren, können Sie uns hier gerne Ihre Kontaktdaten hinterlassen.



FRIEDRICH-ALEXANDER  
UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG

Lehrstuhl für  
Gesundheitspsychologie

[www.gesundheitspsychologie.phil.fau.de](http://www.gesundheitspsychologie.phil.fau.de)

Lehrstuhl für  
Gesundheitspsychologie  
Institut für Psychologie  
Nägelsbachstraße 49a  
91052 Erlangen

Labor „Auf AEG“  
Fürther Straße 248  
90431 Nürnberg